ГИМС ГУ МЧС России по Московской области

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!!!

***Уважаемые родители!!!***

*С понижением температуры воздуха регистрируются случаи провалов людей под лед, при этом гибель наступает в 65% случаев. Пик количества погибших приходится на ноябрь, декабрь****.***

*Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.*

***Правила поведения на льду:***

* *Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).*
* *Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.*
* *При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп.*
* *При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние (5-6 м).*
* *Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.*
* *Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.*
* *На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длинной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.*
* *Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.*
* *Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение..*

***Что делать, если вы провалились в холодную воду:***

* *Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.*
* *Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.*
* *Попытайтесь осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.*
* *Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.*

***Становление льда:***

*Основным условием безопасного пребывание человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:*

* *Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;*
* *Безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;*
* *Безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;*
* *Безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.*

Инспекторский участок №5 ГИМС ГУ МЧС России по Московской области