



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Выходя на лед, нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности!!!

Не отпускать детей на лед без сопровождения взрослых.
Не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.
При переходе через реку пользоваться только ледовыми переправами.
При вынужденном переходе водоема придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

Если вы увидели, что кто-то провалился и оказался подо льдом, незамедлительно **ЗВОНИТЕ 112** мы придем на помощь!

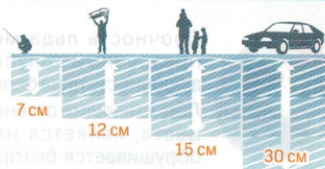
Если лёд проломился и вы оказались в воде!

- Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжёлые вещи. Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь. Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес.
- Обопритесь на край льдины широко расставленными руками. Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину. Если течение сильное - согните ноги. Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь.
- После выхода на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Широко раскинув руки в стороны постарайтесь зацепиться за кромку льда, перебравшись к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда и забросить на него одну, а затем и другую ногу.

Безопасная толщина льда

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде:



Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения 112 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-картой).

При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров.



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и рискуете провалиться под лед.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу. Обязательно позвоните по телефону 112.



Попробуйте подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

Где нужно быть особенно осторожными:



В местах, покрытых толстым слоем снега.



Вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы.



В местах впадения ручьёв в водоёмы.



В местах быстрого течения или выхода родников.



В местах сброса вод промышленными предприятиями.



Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка - прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета, является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Если вы увидели, что кто-то провалился и оказался подо льдом, незамедлительно **ЗВОНИТЕ 112** мы придем на помощь!